

Modèle d'infolettre

Semaine de sensibilisation pour le trouble d'accumulation compulsive (TAC)

Du 11 au 15 mai 2026, le Collectif d'action pour le trouble d'accumulation compulsive (CATAC) vous invite à mettre le trouble d'accumulation compulsive (TAC) au cœur des discussions, afin qu'ensemble : *Désencombrons les mythes, parlons du trouble d'accumulation compulsive!*

Le TAC est un trouble de santé mentale encore méconnu qui touche pourtant 2 à 6 % de la population et qui peut entraîner des conséquences importantes pour la personne et son entourage, ce qui en fait également un enjeu de santé publique.

Cette 2e édition propose une programmation d'activités incluant deux ciné-webinaires présentés en primeur au Québec, ainsi qu'une boîte à outils :

- 12 mai 2026 de 12h00 à 13h30 : Ciné-webinaire – Comment aider un proche qui accumule?
- 14 mai 2026 de 10h00 à 12h00 : Ciné-webinaire – Accumulation compulsive et vieillissement.
- Jeu des mythes et réalités sur le TAC et outils de communication numériques.

Pour plus d'information et pour vous inscrire, visitez le site web du CATAC : <https://accumulationcompulsive.ca/campagnes/sstac-fev-2026/summary/>