

DU



Semaine de sensibilisation
pour le trouble
d'accumulation compulsive

TAC

TROUBLE

D'ACCUMULATION

COMPULSIVE

AU TAC

TÉMOIGNER

AGIR

COMPRENDRE

accumulationcompulsive.ca

QU'EST-CE QUE LE TROUBLE D'ACCUMULATION COMPULSIVE (TAC) ?

Le trouble d'accumulation compulsive (*hoarding disorder* ou *sylllogomanie*) consiste en une difficulté à se départir de ses biens, peu importe leur valeur réelle. L'idée de se séparer de ses objets entraîne une énorme souffrance, d'où le besoin de les conserver.

Il ne s'agit pas d'un style de vie, mais plutôt d'un trouble de santé mentale ayant de réels impacts sur le fonctionnement de la personne et sur son environnement.

QUELQUES DONNÉES IMPORTANTES

- 2,6% Prévalence du TAC dans la population générale. Les premiers symptômes du TAC apparaissent souvent pendant l'enfance ou l'adolescence.
- 6% Prévalence du TAC chez les personnes âgées (65 ans et +)
- 22% Prévalence du TAC chez les personnes en situation d'itinérance.
- 85% Proportion des personnes vivant avec un TAC qui ont un parent de 1^{er} degré qui accumule lui aussi.
- 90% Proportion des personnes vivant avec un TAC qui font de l'acquisition excessive (ex. achats compulsifs).

CONTRAIREMENT À LA PENSÉE POPULAIRE, LES PERSONNES VIVANT AVEC UN TAC

- Ne présentent pas d'autonégligence sévère de l'adulte (syndrome de Diogène). Ce sont deux problématiques différentes;
- Ne sont pas des ermites. Elles apprécient être en relation avec les autres. Cependant, la honte et la peur peuvent les amener à s'isoler;
- Ne vivent pas systématiquement dans un milieu malpropre. L'insalubrité n'est pas un critère du TAC;
- Ne manquent pas de volonté. Des enjeux d'attachement et d'abandon durant l'enfance ou des traumatismes du passé engendrent parfois un mécanisme de protection qui se reflète par le besoin de garder les objets.

Finalement, la privation antérieure (biens matériels ou nourriture) ne serait pas une cause reconnue du TAC.

